



TUKUMA 2. VIDUSSKOLA

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.4113900224
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr.90000050975
Raudas iela 16, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 62602925

www.t2v.lv e-pasts: 2.vidusskola@tukums.lv

Apstiprināti ar Tukuma 2.vidusskolas
30.08.2024. rīkojumu Nr. T2V/1-9/24/27
“Par noteikumu apstiprināšanu”

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Tukumā

30.08.2024.

Nr. 10

Par drošību sporta nodarbībās un sacensībās

Izdoti saskaņā ar
Ministru Kabineta 22.08.2024. noteikumu Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 9. un 17.punktu

I. Vispārīgie jautājumi

- Šie noteikumi nosaka prasības, kādas Tukuma 2.vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) skolēniem jāievēro sporta stundās, sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā – sporta nodarbības) vai sporta sacensībās. Katra sporta stundu vai sporta sacensību dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.
- Skolēniem ir pienākums informēt sporta stundu skolotāju vai par sporta sacensībām atbildīgo skolotāju par savām veselības problēmām.
- Skolas māsa vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju par skolēna veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījuma, ja skolēnam piemērojamas īpašas prasības.

II. Sporta nodarbību un sporta sacensību vispārējās drošības prasības

- Sporta stundās, interešu izglītības nodarbībās vai sporta sacensībās skolēnam jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos. Sporta apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem. Matiem jābūt sakārtotiem, lai netraucētu fiziskām aktivitātēm un neradītu apdraudējumu sev vai citiem.
- Sporta nodarbības vai sporta sacensības ārpus telpām notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud skolēnu veselību un drošību.
- Skolēnu pienākums ir sporta nodarbībās vai sporta sacensībās ievērot disciplīnu, pildīt skolotāja komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
- Pirms katras sporta nodarbības vai sporta sacensībām nepieciešams iesildīties.

8. Skolēni, kuri ir atbrīvoti no fiziskām aktivitātēm veselības stāvokļa dēļ, ierodas uz stundu sporta tērpā un sporta apavus, un saskaņo savu darbu mācību stundā ar pedagogu.
9. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.
10. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.
11. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi. Personīgo inventāru skolēns drīkst lietot tikai ar skolotāja atļauju.
12. Vingrojumu izpildes laukumā nedrīkst atrasties priekšmeti, kas var radīt traumas.
13. Spēlējot sporta spēles, sporta sacensībās – nepieciešams iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.
14. Mešanas u.c. vingrinājumu izpildes laikā skolēniem jāatrodas ārpus vingrinājumu sektora un drošā attālumā no skolēna, kas izpilda vingrinājumu.
15. Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās nav atļauts izpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, kas apdraud veselību un drošību.
16. Sporta stundas laikā aizliegts iziet no sporta zāles vai aiziet no stadiona, iepriekš nebrīdinot skolotāju.
17. Nodarbības sportā nav atļauts uzsākt, ja sporta zāles grīda ir tikko uzkopta un mitra.

III. Higiēnas prasības

18. Skolēnam, kas intensīvi nodarbojas ar sportu jāievēro darba (mācību), sporta un atpūtas režīms.
19. Skolēna sporta tērpam jābūt tīram.
20. Ieiet sporta zālē atļauts tikai tīros sporta apavos.
21. Skolēniem pēc sporta stundas jāievēro higiēnas prasības un jārūpējas par tīrību ģērbtuvēs

IV. Sporta sacensību norises nodrošināšana

22. Par vairāku skolu sporta sacensībām (turpmāk – sporta sacensības) atbildīgo skolotāju (turpmāk tekstā – atbildīgais skolotājs) ar rīkojumu norīko skolas direktors.
23. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais skolotājs iesniedz skolas direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, skolēnu saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem un datums, kad skolēni iepazīstināti ar šiem noteikumiem.
24. Sporta sacensībās viens skolotājs pavada ne vairāk kā 15 (piecpadsmit) skolēnus.
25. Ar šo noteikumu prasībām skolēnus, kas piedalās sporta sacensībās, (turpmāk tekstā – skolēni) atbildīgais skolotājs iepazīstina pirms katrām sporta sacensībām. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē klases drošības instruktāžas žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām pirms katrām sporta sacensībām apliecina ar parakstu instruktāžas lapā.
26. Citi atbildīgā skolotāja pienākumi:
 - 26.1. būt klāt sporta sacensību norises vietā un laikā;
 - 26.2. nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;

- 26.3. nodrošināt nelaiemes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
- 26.4. par nelaiemes gadījumu nekavējoties informēt skolas direktoru un cietušā vecākus;
- 26.5. ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informēt skolēnu vecākus par sporta sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo skolotāju un saziņas iespējām;
- 26.6. informēt valsts policiju par sporta sacensību norises laiku un vietu, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt skolēnu dzīvību vai veselību.

V. Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi

27. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā to dalībniekiem jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un skolotāju norādījumi.
28. Skolēniem aizliegts piedalīties sporta nodarbībās vai sporta sacensībās alkohola vai citu vielu izraisītā reibumā.
29. Par jebkuru sporta nodarbībās vai sporta sacensībās iegūtu traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, skolēnam jāinformē skolotājs un pēc nepieciešamības jāgriežas pie skolas māsas.
30. Ja ar sporta nodarbību vai sporta sacensību dalībniekiem notiek trauma, pasākums jāpārtrauc, jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.

VI. Noslēguma jautājumi

31. Sporta nodarbību skolotāji nodrošina skolēnu, kas piedalās sporta stundās vai sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā – skolēni), iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē klases drošības instruktāžu žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām pirms katrām sporta sacensībām apliecina ar parakstu instruktāžas lapā.
32. Skolēnu, kas piedalās sporta sacensībās, iepazīstināšanas kārtība ar šo noteikumu prasībām noteikta šo noteikumu 25.punktā.
33. Par šo noteikumu 31. un 32.punkta izpildi pārraudzību veic un instruktāžu ierakstus klašu žurnālos kontrolē direktora vietnieks audzināšanas darbā.
34. Šie noteikumi stājas spēkā 2024.gada 2.septembrī.
35. Uzskatīt par spēkā zaudējušu 2014. gada 2.septembrī apstiprināto „Par drošību sporta nodarbībās un sacensībās“.

Direktora vietniece audzināšanas jomā

Ilze Bulaha