



TUKUMA 2. VIDUSSKOLA

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.4313900224
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr.90000050975
Raudas iela 16, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 62602925
www.t2v.lv e-pasts: 2.vidusskola@tukums.lv

Tukumā

Apstiprināti ar Tukuma 2.vidusskolas
30.08.2024. rīkojumu Nr. T2V/1-9/24/30
“Par noteikumu apstiprināšanu”

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Tukumā

02.09.2024.

Nr. 13

Kārtība kādā nodrošināma skolēnu profilaktiskā veselības aprūpe un pirmā palīdzība skolā un tās organizētajos pasākumos

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta
Ministru Kabineta Ministru kabineta noteikumiem Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo
profilaktiskās veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos”

1. Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma skolēnu profilaktiskā veselības aprūpe un pirmā palīdzība Tukuma 2.vidusskolā (turpmāk - skola) un skolas rīkotajos pasākumos, kā rīkoties, ja noticis nelaimes gadījums.
- 1.2. Ar noteikumiem skolēnus iepazīstina klases audzinātājs katru gadu septembrī, uzsākot mācību gadu.
- 1.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem noteikumiem klases audzinātājs reģistrē klases instruktāžas lapā, kurā skolēns to apliecina ar parakstu, norādot datumu.

2. Skolēnu profilaktiskās veselības aprūpes un pirmās palīdzības nodrošināšana

- 2.1. Informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību ir izvietota skolas gaitenī.
- 2.2. Pirmās palīdzības aptieciņas ir izvietotas pie ēkas dežurantiem un telpā sporta skolotājiem.
- 2.3. Pirmo palīdzību skolēni un skolas darbinieki var saņemt medicīnas punktā.

3. Rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums

- 3.1. Ja ar skolēnu noticis nelaimes gadījums, jāskaidro, kas noticis un nekavējoties jāinformē skolotāju, skolas māsu vai jebkuru skolas darbinieku.

- 3.2. Sniedzot pirmo palīdzību, jā saglabā miers, jā novērtē radusies situācija un atbilstoši jā rīkojas, - jā mierina cietušais un nekavējoties jā meklē palīdzība.
- 3.3. Jā palīdz nokļūt cietušajam medicīnas punktā.
- 3.4. Traumu, veselības stāvokļa pasliktināšanās gadījumā nekavējoties jā vērsas pie skolas māsas. Ja notikuma vietā un brīdī skolas māsa nav pieejama, pirmās palīdzības sniegšanu, savas kompetences robežās, nodrošina skolotājs. Smagu vai dzīvībai bīstamu traumu gadījumos jā izsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot uz 112 vai 113.

4. Pirmā palīdzība asiņošanas gadījumā

- 4.1. Asiņošanas gadījumos jā uzliek spiedošs pārsējs. Stipra asiņojuma gadījumā jā uzliek žņaug.
- 4.2. Nedrīkst pieskarties pie brūces ar rokām, lai neienestu brūcē infekciju, nedrīkst pašiem izņemt svešķermeni.
- 4.3. Nedrīkst brūci mazgāt ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem, apkaisīt ar pulveriem un apziest ar ziedēm, jo tas traucē brūces sadzīšanu.
- 4.4. Nedrīkst no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml., ar tādu paņēmieni brūce inficējas.
- 4.5. Nedrīkst brūci notīrīt no sarecējušām asinīm, jo var sākties asiņošana.

5. Pirmā palīdzība apdegumu gadījumā

- 5.1. Nedrīkst ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar kaut kādām ziedēm, eļļām, vazelīnu vai šķīdinājumiem.
- 5.2. Apdeguma vieta jā pārsien tāpat kā jebkura brūce, jā pārsien ar sterilizētu materiālu vai arī izgludinātu auduma gabalu. Pēc tam cietušais jā nogādā ārstniecības iestādē.
- 5.3. Apdegumi, kas radušies stipru skābju (sērskābes, slāpekļskābes, sālsskābes) iedarbībā, nekavējoties 10 – 15 min. ilgi rūpīgi jā apmazgā ar ātri tekošu ūdens strūklu no krāna vai spaiņa.
- 5.4. Apdeguma gadījumos jādod dzert siltu ūdeni.

6. Pirmā palīdzība apsaldējumu gadījumā

- 6.1. Apsaldētās ķermeņa daļas vislabāk ieberzēt ar sausiem, siltiem cimdiem vai audumu. Telpās apsaldēto ķermeņa daļu var iegremdēt traukā ar ūdeni, sasildītu līdz istabas temperatūrai. Pakāpeniski šis ūdens jā apmaina pret siltāku, paaugstinot ūdens temperatūru līdz +37⁰.
- 6.2. Cietušajam jādod karsta tēja.

7. Pirmā palīdzība cietušajiem no elektriskās strāvas

- 7.1. Vispirms cietušais ātri jā atbrīvo no elektriskās strāvas iedarbības. Glābjot cietušo nedrīkst aizmirst, ka pieskaroties cilvēkam, kurš atrodas zem strāvas sprieguma, jā rīkojas ļoti piesardzīgi, tādēļ glābējam vispirms jā atvieno tā iekārtas daļa, kurai cietušais pieskāries, atslēdzot elektrības padevi, izslēdzot motoru, drošinātājus utt.
- 7.2. Ja cietušais atrodas augstumā, tad iekārtu atvienojot un cietušo atbrīvojot no elektriskās strāvas, jā dara viss, lai viņš nenokristu vai krītot nesusistos.
- 7.3. Lai atrautu cietušo no strāvu vadošajām daļām vai no vada, jā lieto sauss apģērbs, virve, nūja, dēlis vai cits sauss priekšmets, kas nevada elektrisko strāvu. Var arī satvert viņu aiz apģērba (ja tas ir sauss).
- 7.4. Ja cietušais atguvis samaņu, viņš jā nogulda ērtā stāvoklī (jā noliek zem viņa sega un jā apsedz ar kādu apģērba gabalu) un līdz medicīnas personāla atnākšanai viņam jā nodrošina pilnīgs miers,

nepārtraukti kontrolējot cietušā pulsu un elpošanu. Nedrīkst atļaut cietušajam kustēties, jo cietušā stāvoklis var tomēr pasliktināties.

Ja cietušais slikti elpo – ļoti reti un krampjaini, viņam jāizdara mākslīgā elpināšana un sirds masāža.

- 7.5. Neatkarīgi no cietušā stāvokļa, visos gadījumos obligāti jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība.

8. Pirmā palīdzība ar gāzi saindēšanās gadījumā

- 8.1. Saindēšanās notiek, ilgstoši ieelpojot gāzi. Ja notikusi saindēšanās ar hloru, nepieciešams cietušo nekavējoši evakuēt no tās telpas, silti apsegt, atpogāt apģērbu un dot dzert pienu. Saindējoties ar gāzi, cietušajam rodas elpas trūkums, tiek izsaukta vemšana, var rasties krampji, cietušais var zaudēt samaņu. Nedrīkst veikt mākslīgo elpināšanu.
- 8.2. Saindējoties Cietušais nekavējoši jānogādā svaigā gaisā, jānovieto uz muguras, jāatpogā apģērbs un nekavējoši jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība.

9. Pirmā palīdzība gībšanas gadījumā

- 9.1. Ja cietušais ir tuvu gībonim (reibonis, sliktā dūša, spiediens pakrūtē, gaisa trūkums, redzes aptumšošanās), viņš jānogulda, galva jānolaiž zemāk, kājas mazliet jāpaceļ, jādod iedzert aukstu ūdeni un ostīt ožamā spirtā samērcētu vates piciņu.
- 9.2. Tāpat jārikojas, ja cietušais ir pagībis.

10. Pirmā palīdzība karstuma un saules dūriena gadījumā

- 10.1. Saules dūriena un karstuma dūriena gadījumā, kad cilvēks, strādādams karstās telpās, saules svelmē vai spiedīgā bezvēja laikā, sajūt pēkšņu vājumu un galvas sāpes, viņš nekavējoties jāatbrīvo no darba un jāizved svaigā gaisā vai ēnā.

11. Pirmā palīdzība lūzumu, izmežģījumu, sasitumu un saišu sastiepumu gadījumā

- 11.1. Lūzumu, izmežģījumu un sasitumu gadījumos jāinformē skolas pedagogs un medicīnas personāls.
- 11.2. Pirmās palīdzības galvenais uzdevums ir nodrošināt traumu guvušajam ērtu un mierīgu stāvokli. Traumētajai ķermeņa daļai jābūt pilnīgi nekustīgai.
- 11.3. Sasitumi. Ja pārlicēba, ka cietušais ir tikai sasities, bet nekas nav laužts vai izmežģīts, sasituma vietai jāpieliek drēbes gabals un stingri jānosaitē sasistā vieta. Nedrīkst likt siltas kompreses.
- 11.4. Saišu sastiepums. Ja rodas saišu sastiepums, piemēram, ja klūpot izgriezusies pēda, pirmās pazīmes ir asas sāpes locītavā un ir uztūkums. Šajā gadījumā uztūkušai vietai jāpieliek auksts priekšmets, stingri jānosaitē un nedrīkst kustināt kāju.

12. Pirmā palīdzība acu traumu gadījumā

- 12.1. Acu traumu gadījumos nekavējoši jāinformē skolas māsa. Nedrīkst lietot kaut kādus priekšmetus, kabatlakatiņu, sērkociņu vai citus priekšmetus grūžu izņemšanai no acīm. Nedrīkst acis berzēt ar pirkstiem, beršana var izsaukt lielāku acu iekaišanu.

13. Pirmā palīdzība vēdera pēkšņu sāpju gadījumā

- 13.1. Nekavējoties vērsties pie skolas māsas, ja tas nav iespējams, informēt kādu no skolas darbiniekiem.

13.2. Nedot ēst, dzert, nesildīt. Nelietot pretsāpju medikamentus.

14. Pirmā palīdzība cukura diabēta gadījumā (ja cukura līmeņa pazemināšanās asinīs var izraisīt dzīvībai bīstamu stāvokli)

14.1. Ja skolēns sāk justies slikti, dot cukuru saturošus dzērienus vai ēdienus (cukura aizvietotāji neder).

14.2. Nekavējoties vērsties pie skolas māsas, ja tas nav iespējams, informēt kādu no skolas darbiniekiem un izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

15. Pirmā palīdzība krampju gadījumā

15.1. Lēkmei sākoties, nofiksēt skolēna stāvokli, lai pasargātu no iespējamām traumām (sevišķi galvu).

15.2. Nemēģināt atvērt sakostus zobus un neko nelikt mutē.

15.3. Nekavējoties vērsties pie skolas māsas, ja tas nav iespējams, informēt kādu no skolas darbiniekiem vai skolēniem un izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

16. Pirmā palīdzība svešķermeņu ietekmes gadījumā

16.1. Svešķermeņu iekļūšana elpceļos var izraisīt smakšanu. Gadījumā, kad svešķermenis nokļuvis elpceļos, cietušajam jāļauj atklepot pašam, ja tas nav iespējams, noliekt cietušā ķermeņa augšdaļu, viegli uzsist 5 reizes starp lāpstiņām.

16.2. Lietot Heimliha paņēmienu- satverot cietušo no aizmugures ar abām rokām un 5 reizes spēcīgi spiest savu dūri cietušajam starp nabu un krūtīm.

16.3. Nekavējoties vērsties pie skolas māsas, ja tas nav iespējams, informēt kādu no skolas darbiniekiem.

17. Noslēguma noteikumi

17.1. Šo noteikumu izpildi un ierakstu instruktāžu lapās pārraudzību veic skolas direktora vietnieks audzināšanas darbā.

17.2. Atzīt par spēku zaudējušiem Tukuma 2.vidusskolas 2014.gada 2.septembra Iekšējos noteikumus Nr. 13 "Par pirmās palīdzības sniegšanu".

17.3. Šie noteikumi stājas spēkā 2024.gada 2.septembrī